



# PIQURE DE TIQUE ET MALADIE DE LYME

QU'EST CE QU'UNE TIQUE

COMMENT SE PROTÉGER DES TIQUES

UNE TIQUE M'A PIQUÉ, QUE FAIRE ?

ET APRÈS ?

# QU'EST CE QU'UNE TIQUE



De la classe des arachnides, les tiques se distinguent de celles-ci par leur rostre (tête) pouvant pénétrer la peau

**Se nourrissant exclusivement du sang de leur « hôte »**, elles mesurent de 1 à 5 mm à jeun et jusqu'à 3 cm lorsqu'elles sont remplies de sang. Certaines se trouvent dans les bois, d'autres dans les plaines aux herbes hautes .



# COMMENT SE PROTÉGER

Les risques sont accrus d'avril à octobre, selon les régions, mais le réchauffement climatique fait que les tiques prolifèrent et multiplient les risques de piqûres à l'homme.

De plus, la piqûre étant indolore, il est difficile de s'en apercevoir tout de suite.

Chaque année 5000 à 10 000 personnes seraient contaminés par la maladie de Lyme en France selon INVS



# ÉTAPES POUR ÉVITER LES MORSURES DE TIQUES

**1/Restez si possible sur des sentiers balisés** et évitez les buissons, zones boisées et humides.

**2/Préférez des vêtements couvrants** ( pantalon, manches longues, chaussure fermées) et lisses pour que les tiques ne puisse pas s'y accrocher. Traitez éventuellement vos vêtements avec du répulsif. Portez un chapeau ou une casquette.

En général, habillez-vous avec des vêtements de couleur claire pour mieux repérer les tiques qui s'accrocheraient.

**3/Éviter de s'asseoir par terre** à même le sol dans des hautes herbes ou sur du bois mort

**4/Protégez les zones de peau exposées avec un répulsif** spécial tique type Insect Repel ou Insect Ecran.

**5/Après vos ballades, inspectez toutes les parties du corps** sans oublier le cuir chevelu et les zones sensibles, telles que les paupières et les oreilles. Le visuel ne suffisant pas toujours, passez tout doucement la main sur vous pour vérifier que vous ne ressentez pas de grosseur, comme un grain de beauté ou un bouton.

# UNE TIQUE M'A PIQUÉ

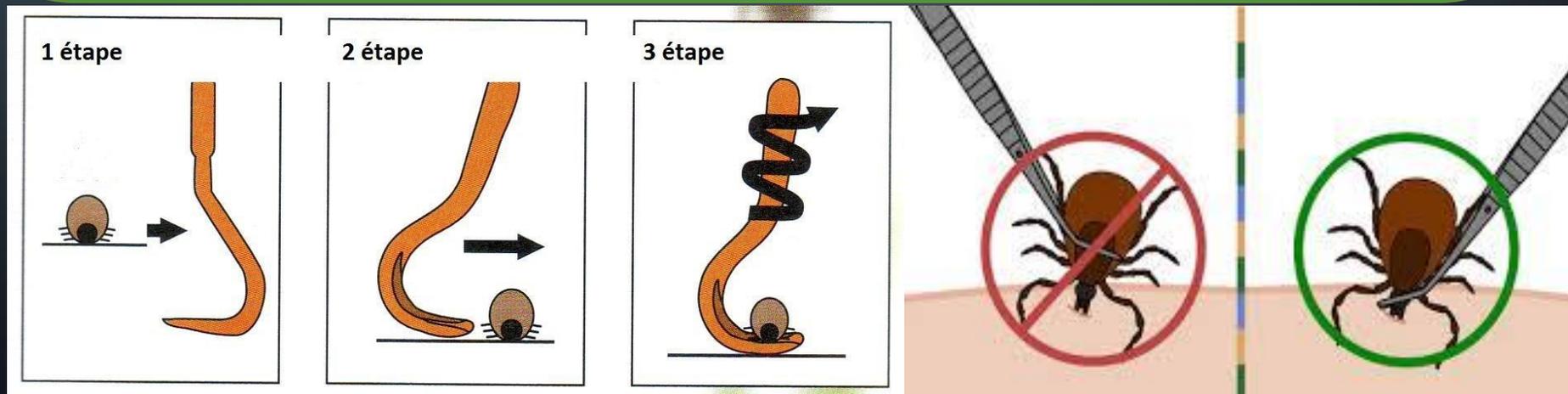
Ne jamais essayer d'enlever la tique en tirant dessus.

Ne surtout pas appliquer de produits tels que :

- Désinfectant
- Eau de Javel
- Alcool
- Éther
- Huile, etc.

En effet, cela ferait automatiquement régurgiter la tique sous la peau, amenant à libérer les bactéries dans votre corps.

- À l'aide d'un tire-tique (disponible en pharmacie), coincez la tique dans la fente au plus près de la peau et tournez rapidement jusqu'à son décrochage. Le sens horaire ou antihoraire n'a aucune importance.
- Désinfectez ensuite la plaie à l'alcool, ainsi que la pince pour un usage ultérieur.
- Lavez-vous soigneusement les mains.
- Si vous ne vous sentez pas capable d'enlever la tique, consultez votre médecin, dermatologue ou éventuellement le pharmacien.
- **Restez vigilant après la piqûre et n'hésitez pas à consulter votre médecin**



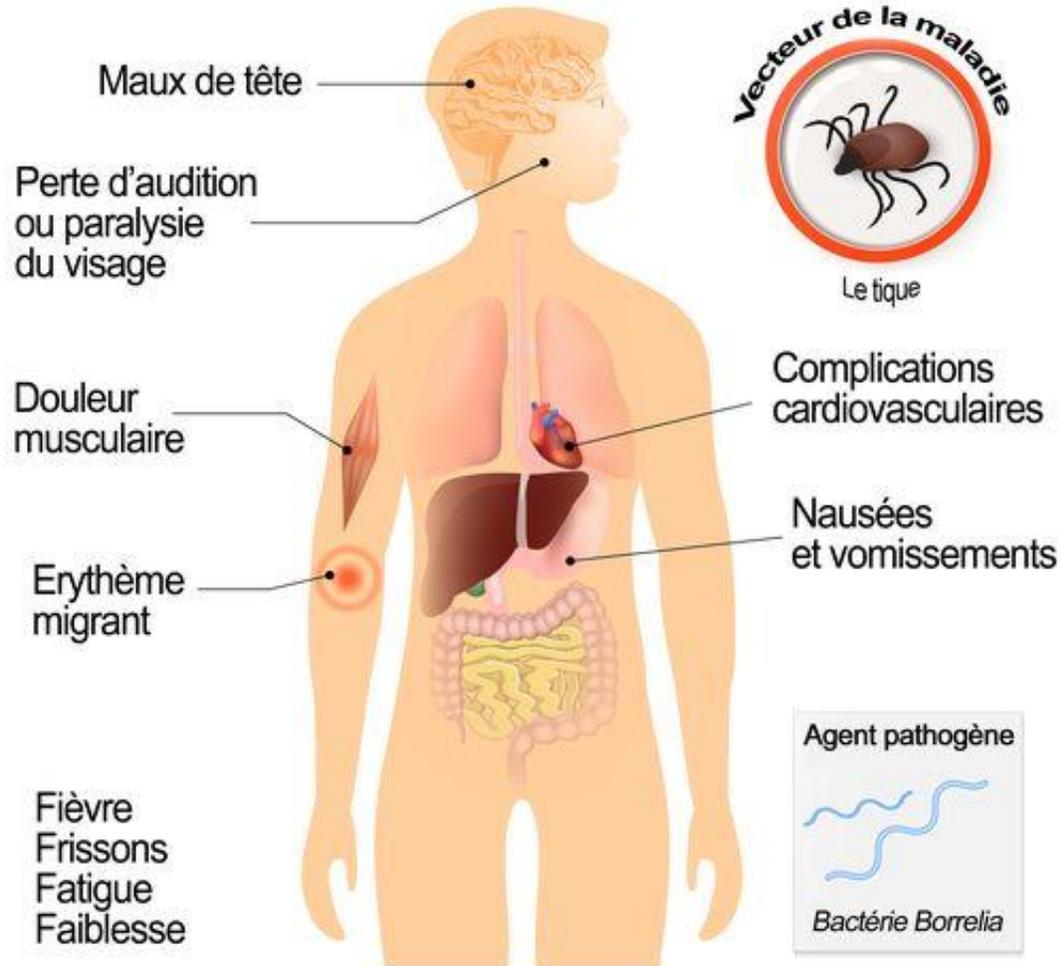
# LA PHASE PRIMAIRE DE LA MALADIE DE LYME

Elle est caractérisée par une lésion cutanée : l'érythème chronique migrant (ECM). Cette lésion survient entre 3 et 30 jours après la piqûre de tique.



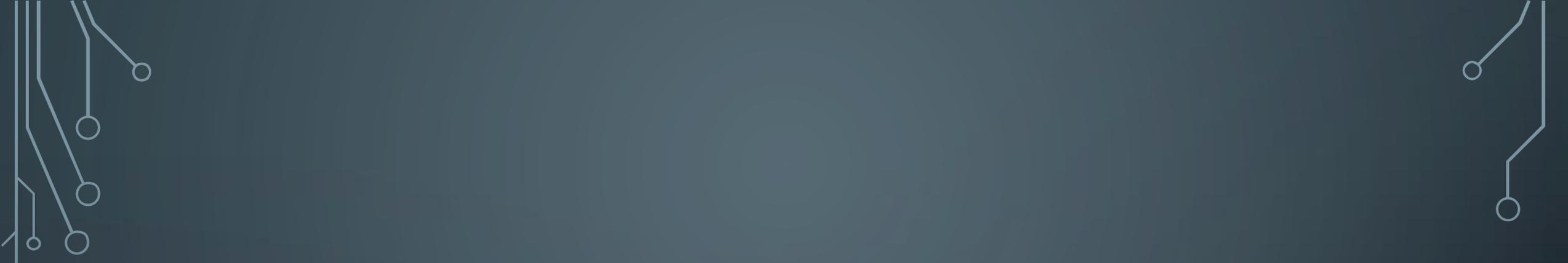
# SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE LYME

## LA MALADIE DE LYME



Les principaux symptômes de la maladie de Lyme sont :

- fatigue
- asthénie profonde
- syndrome grippal
- migraines
- difficulté de concentration,
- perte de mémoire, vertiges,
- douleurs le long des trajets nerveux
- douleurs articulaires, arthrites
- paralysie faciale
- engourdissement des membres
- myalgies
- nuque raide, syndrome méningé...
- troubles du rythme cardiaque...



EN CAS DE DOUTE N'HESITEZ PAS A CONSULTER

VOTRE MEDECIN TRAITANT